



Andrea Friese · Ellen Prang

# **Aktivierungskarten für die Kitteltasche**

Die besten Ideen für das kurze  
Gedächtnistraining

**Altenpflege**  
Bibliothek

## Für wen sind die Übungskarten gedacht?

Für verschiedene Zielgruppen: Es gibt besonders schwierige Übungen für kognitiv »fitte« alte Menschen, jedoch auch Aufgaben, die von Menschen mit leichter oder mittelgradiger Demenz zu bewältigen sind.

## Wie viele Personen können mitmachen?

Alle Übungen lassen sich in der großen Tischrunde, im kleineren Kreis und sogar als Einzeltraining durchführen. Auch während Pflegehandlungen lässt sich die eine oder andere Aufgabe einsetzen!

## Und so funktioniert »Gedächtnistraining im Vorübergehen«

### Variante A

Sie selbst suchen eine Übungskarte heraus, die für die betreffende Zielgruppe geeignet ist. Die Aufgabe ist auf der jeweiligen Spielkarte erklärt.

### Variante B

Sie lassen eine/n Teilnehmer/in der Runde eine Spielkarte ziehen.

### Variante C

Sie wählen einige geeignete Übungskarten aus, die an die kognitiven Fähigkeiten der Gruppe oder der Person angepasst sind und lassen daraus eine Karte ziehen.

Die Varianten B und C geben

den Teilnehmern das Gefühl, an der Auswahl der Übungen mitbeteiligt zu sein.

## **Wichtig**

Erklären Sie die Aufgabe genau und geben Sie ein Beispiel vor!

Beziehen Sie die ganze Gruppe ein! Lösungen können gemeinsam im Gespräch erarbeitet werden, so dass beim Einzelnen keine »Denkblockaden« entstehen.

Das Spiel enthält zusätzlich Buchstabenkarten.

© VINCENTZ NETWORK, Hannover 2007

Besuchen Sie uns im Internet: [www.vincentz.net](http://www.vincentz.net)

Das Werk einschließlich seiner Einzelbeiträge und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar.

Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Gestaltung: BöHM Druckvorstufe, Ronnenberg

Druck: Achilles, Celle

ISBN 3-86630-xxx-x

978-3-86630-xxx-x